

QUICK TIPP

DISG S WIE STETIG

ALLES FÜR DEINEN BERUFLICHEN
UND PRIVATEN ERFOLG

DISG – Der Stetige Typ

Wie sieht ein Stetiger Typ die Welt? Was hält sein Potenzial für ihn bereit? Wie kann man mit dem Stetigen Menschen am besten umgehen?

Der amerikanische Psychologe John G. Geier hat in den 1970'ern eine simple Methode erschaffen, um die verschiedenen Persönlichkeitsstrukturen auf 4 aussagekräftige Varianten herunterzubrechen.

Die meisten kennen das DISG System: Dominant - Initiativ - Stetig - Gewissenhaft. Niemand ist zu 100% einer bestimmten Gruppe zuzuordnen. Allerdings gibt es Eine, die unser Leben, Werte, Vorstellungen und Stärken besonders gut repräsentiert. Das kann sich auch im Laufe eines Lebens etwas verändern - durch das Alter, die Erfahrungen oder tiefgreifende Erlebnisse.

Wenn Du also durch einen DISG Test herausfindest, zu welchem der Typen Du gehörst & Deine Tätigkeit mit Deinen Stärken in Übereinstimmung bringst, wirst Du die Chance erfolgreich und glücklich zu werden deutlich erhöhen. Willst Du einen solchen DISG Test machen, lass mir doch eine Nachricht (micha.barth@michabarth.com)



zukommen oder schreibe es in die Kommentare und ich teile Dir einen Link, mit dem Du Deinen persönlichen Test machen kannst.

S = Stetig = grün

Habt ihr eine gute Seele im Büro? Jemand der immer hilft, der sich immer anbietet? Jemand der die Küche mit einem Lächeln aufräumt? Der immer wieder was zum Essen für alle mitbringt? Vielleicht immer zuhört? Den alle einfach mögen und sich nicht beklagt, egal was gerade los ist?



www.michabarth.com

Das ist dann jemand, der mit hoher Wahrscheinlichkeit nach DISG zu dem Stetigen Typ gehört.

Sie fühlen sich in einer entspannten und positiven Atmosphäre besonders wohl. Für sie ist es von grosser Bedeutung, dass alles einem festen Ablauf folgt, grosse Sicherheit herrscht und jeder sich an Vereinbarungen hält.

Sie sind gute Planer. Allerdings können die mit einem hohen «S» immer nur einen Schritt nach dem anderen angehen. Sie sehen immer nur den nächsten Schritt im Prozess und haben keinen Blick für das Grosse und Ganze. Anders als der «Initiative», der am nächsten mit ihnen «verwandt» ist, können sie sich nicht selbst promoten. Sie versuchen dies sogar zu vermeiden. Sie haben keinen grossen Tatendrang und ein erhebliches niedrigeres Energieniveau als die mit einen starken «I» oder «D».

Sie sind auf Zuspruch von aussen angewiesen. Und brauchen ein ruhiges und gleichmässiges Arbeitsumfeld.

Das Gemüt wird durch die Farbe Grün repräsentiert. Und als Tier passt der Wal. Denn sie wirken behäbig, ruhig, entspannt und unbeweglich.

Die Erkenntnis aus DISG

Nicht jeder Job oder Beruf passt zu jedem Typ! Angenommen Du bist ein Dominanter Typ und in einem Pflegeberuf tätig, wirst Du Dich aufreiben und alle Deine Talente verschwenden. Als initiativer Ingenieur fehlt Dir die Genauigkeit, Exaktheit und Beständigkeit. Stetig in einer Führungsaufgabe, treffen keine Entscheidungen und können nicht konsequent führen. Und der Gewissenhafte im Job eines Verkäufers, erklärt dem Kunden alle Vor- UND Nachteile in kompletter Länge und wundert sich im Anschluss darüber, nichts verkauft zu haben. Du kannst Deinen Typ nicht ändern. Nur Deinen Job oder Deinen Beruf. Nur im richtigen Umfeld kannst Du Deine Stärken und Deine Erfüllung finden. Willst Du herausfinden welcher Typ Du bist. Schreibe mir und ich lasse Dir einen kostenlosen Test zukommen.

Wie kannst Du einen «Stetigen» Typ nach DISG erkennen?

Menschen, die nach DISG «stetig» sind, haben ganz hervorstechende

Eigenschaften:

- Sie sind treu und loyal, dabei u.U, masochistisch
- Äusserst teamfähig und hilfsbereit
- Unterstützen sehr gerne – das ist ihre Lebensaufgabe
- Ihre Bescheidenheit ist auffallend
- Ebenso ausgeprägt ist die schier endlose Geduld
- Oft sind sie auch sehr pragmatisch und haben wenig Sinn für verspieltes
- Auf sie ist immer Verlass - Zuverlässig
- Bleiben lange bei einem Arbeitsplatz oder Partner
- Strahlen Ruhe aus und bringen Beruhigung in ein Team
- Sehr auf Aufgaben konzentriert
- Prozessgebunden – Abläufe werden strikt eingehalten
- Veränderungen machen sie nervös und flössen Angst ein
- Oft hochspezialisiert
- Gute Zuhörer

Ideales Umfeld für Stetige

Um sich gut entfalten zu können, brauchen sie ein sehr hohes Mass an Wertschätzung. In einen angespannten, aufreibenden Klima sind Menschen mit einem starken «S» sehr unglücklich. Es

bereitet ihnen grosses Unbehagen und flösst ihnen Angst ein. Sie strengen sich jetzt noch mehr an, eine harmonische Atmosphäre herzustellen. Dieses Bemühen geht bis zur vollkommenen Selbstaufopferung und brennt sie aus. Die Folge sind oft psychosomatische Erkrankungen, die sich häufig in Hautleiden oder anderen Stresserkrankungen zeigen.

Da sie ihren Selbstwert nicht fühlen, ist die Anerkennung der einzige Massstab, an dem sie feststellen können, ob sie einen Nutzen haben. Das soziale Empfinden und Erwartungen sind sehr hoch. Deshalb finden sie auch die kleinsten «Umwege» oder Mauscheleien als höchst unmoralisch.

Ihre grösste Leistungsfähigkeiten entfalten sie in einem sehr eng begrenzten Aufgabengebiet. Auch repetitive Aufgaben gehören zu ihren Stärken. Da sie Veränderungen nicht so mögen, lieben sie, sich ständig wiederholende und klarstrukturierte Tätigkeiten. Dabei bestehen sie auf die Einführung von Prozessen und die bedingungslose Einhaltung dieser.

Sie schätzen die Gelegenheit für einen persönlichen Austausch und sind sehr redselig. Dies tun sie allerdings nicht von sich aus, bzw. nur sehr ungern. Lieber ist es ihnen angesprochen zu werden oder in eine Runde eingeführt zu werden. Kennen sie die Menschen, bestehen sie auf die Einhaltung von Terminen, auch für rein private und freundschaftliche Treffen.

Prozesse, Termine, immer gleiche Abläufe, Harmonie, Ehrlichkeit und die Einhaltung höchster moralischer Standards, macht sie glücklich und leistungsfähig.

Unglücklich sind sie in einem dynamischen Umfeld, in einer von Konkurrenz geprägten Atmosphäre, Arbeiten im moralischen Graubereich und immer wenn Geschwindigkeit und Flexibilität nötig ist.

Home Office ist für diese Menschen nur schwer zu ertragen.

Kurzum

Der «Stetige» Typ will Kontakte, Spass, Regeln und die Möglichkeit andere unterstützen zu können. Er ist oft sehr hilfsbereit und grosszügig. Dadurch und durch sein übersteigertes

Harmoniebedürfnis, neigen diese Personen zur Selbstaufgabe und Selbstaufopferung. Daraus resultieren grosse Frustration und ein starkes Potenzial zur selbstschädigendem Verhalten.

Was sind die Schwächen und Entwicklungspotenziale des Stetigen

Typus?

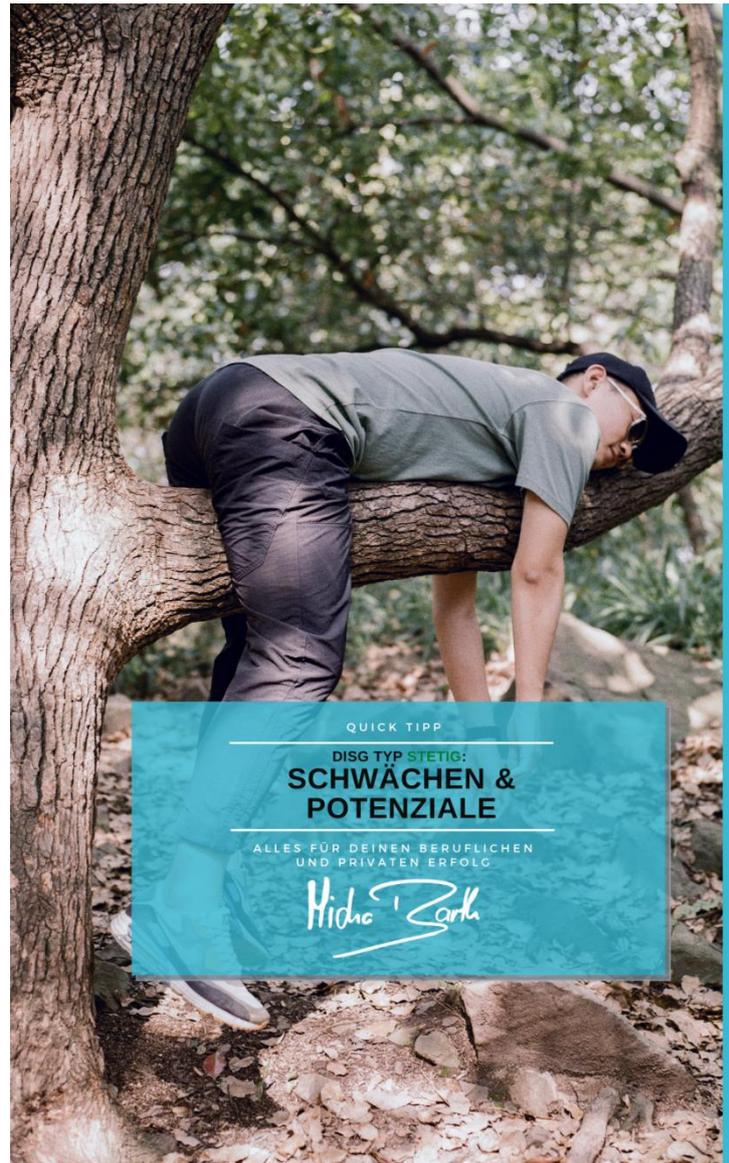
Jede Stärke bedeutet gleichzeitig auch Schwächen zu haben.

Schwächen sind:

- Hat Angst vor jeder Art der Veränderung
- Unter Druck kann er nicht arbeiten. Auch keine Fristen und Termine einhalten
- Oftmals ist er zu nachsichtig und tolerant
- Kann sich nicht entscheiden. Überhaupt sind grosse Probleme mit der Entscheidungsfindung eine der Hauptschwächen
- Es fehlt die Eigeninitiative
- Neigt zum Prokrastinieren, bedeutet verschiebt gerne Dinge, Besonders wenn es um Veränderungen oder Entscheidungen geht
- Übergeht sich und seine Wünsche
- Stark Beziehungsabhängig. Bedeutet er gibt sich auf, für die Harmonie
- Gefahr der Co-Abhängigkeit

Wie kann man diesen Typus helfen

- Unterstützung in der Annahme neuer Herausforderungen
- Helfend zur Seite stehen bei schwierigen Problemen
- Eine neue Sichtweise auf Veränderungen einzunehmen



- Beruhigen wenn Überraschungen und Unvorhergesehenes eintritt. Helfen beim «Sortieren» der Gedanken
- Zeigen wo seine Grenzen liegen, damit er Aufgaben abgeben, bzw. delegieren lernt
- Wie er Eigeninitiative entwickeln kann und somit von sich aus in der Lage ist, auch neue Aufgaben eigenständig in Angriff nehmen kann
- Unangenehmes nicht verschieben. Überwindung der Prokrastination

Tipps zur Persönlichen Entwicklung

Als der Stetige Typ, musst Du lernen: Konfrontationen sind ein Bestandteil des Lebens. Sie sind notwendig wie ein reinigendes Gewitter nach langen sommerlichen Tagen. Es wird Dich herausfordern, Dich diesen Konfrontationen auch zu stellen. Wenn Du es schaffst, kannst Du daraus Energie ziehen und Deinen Selbstwert besser erkennen.

Genauso wie Konfrontationen ein Bestandteil des Lebens sind, so sind es auch Veränderungen. Nichts bleibt, wie es ist. Alles ist einem dynamischen Prozess unterworfen. Nimm Veränderungen an, als eine Möglichkeit davon zu lernen, zu profitieren und einen neuen Stellenwert zu etablieren. Auch Veränderungen sind unveränderlich. Die Veränderung ist ein stetiger Prozess. Eine Veränderung abzulehnen, ist der Versuch einer Veränderung des Natürlichen.

Erkenne Deinen Wert und Stellenwert. Du kannst nur soviel geben, wie Du auch erhältst. Wer dauerhaft mehr gibt, als er bekommt, kann irgendwann nichts mehr geben.

Wie mit Stetigen Mitarbeitern oder Kollegen zusammenarbeiten?

Die meisten Vertreter der «Stetigen» sind zurückhaltend und fallen nicht auf. In vielen Themen nimmt er einen neutralen Standpunkt an, mit Hang zum Liberalen. Zu seinen grossen Stärken gehört sein geplantes und überlegtes Vorgehen.

Ein typischer Moment für einen Stetigen: Jeden Tag ins selbe Restaurant gehen, minutenlang in die Speisekarte starren und sich dann doch jeden für dasselbe wie immer Essen entscheiden. Selbst wenn er sich vornimmt einmal etwas anders zu machen, was in seiner Welt total ausgeflippt ist, wird er sich dennoch für das Gewohnte entscheiden. Händeringend hält er an Gewohnheiten und Althergebrachtem fest.

Um eine Arbeit erfolgreich abzuschliessen, arbeitet er sehr intensiv und gut im Team. Er ist der perfekte Teamplayer. Seine Beziehungsnetzwerk ist nicht besonders gross, sondern eher klein, aber diese Beziehungen werden sehr intensiv und eng geführt.

Stärken

- Nimmt Ideen und Vorschläge leicht an
- Arbeitet bevorzugt im Team oder mit anderen Zusammen
- Bringt sich total in die gemeinsame Sache ein
- Hilfsbereit
- Setzt sich für andere ein
- Ist bemüht immer eine stabile und harmonische Atmosphäre zu gestalten und aufrecht zu erhalten
- Kann sehr beruhigend auf andere einwirken

Ziele

- Kontakt und Interaktion mit Menschen
- Möchte sehr gerne, dass alle teilhaben und sich einbringen
- Immer bemüht alles «smooth» zu halten, also ohne Reibungen und Disharmonien
- Stehts auf Stabilität und Sicherheit bedacht
- Jeglicher Konflikt muss um jeden Preis vermieden werden

Ängste

- Unklarheiten
- Orientierungslosigkeit
- Instabilität und Veränderungen
- Unklare Dinge, Umstände
- Wenn nicht vollkommen klar ist, was von ihm erwartet wird
- In einen Konflikt einzutreten
- Verlust von Sicherheit und Stabilität



Motivatoren

- Wenn er mit anderen konstruktiven und enge in einer harmonischen Atmosphäre zusammenarbeiten kann und die Aufgaben eindeutig verteilt sind
- Unterstützen und Helfen. Deshalb findet sich dieser Typ häufig in Sozial- und Pflegeberufen. Er ist auch besonders geeignet für eine Tätigkeit in Support und Service, denn dort wird Geduld, Hilfsbereitschaft und der zwischenmenschliche Kontakt benötigt
- Wenn Umstände, Vorgehen, Aufgaben und Verantwortlichkeiten klar definiert sind
- Wenn er sich darauf verlassen kann, dass die Umstände jeden Tag möglichst gleich sind
- Eine harmonische und lockere Atmosphäre – egal ob im Beruf oder im Privatleben
- Wenn Loyalität mit Sicherheit entlohnt wird

Frustriert über

- Sich schnell verändernde oder unberechenbare Umstände
- Wenn er mit Ablehnung konfrontiert wird
- Wenn er Konfliktsituationen gerät
- Fehlende Unterstützung durch Kollegen und Vorgesetzte
- Direkte und ihn persönlich involvierende Konfliktsituationen
- Unklare Erwartungen an ihn oder wenn sich Erwartungen ändern
- Konkurrenzklima
- Druck
- Zeitmangel
- Halbwahrheiten oder Lügen. Er verzeiht auch nur schwer, wenn er belogen wurde, es das Gegenüber aber nicht besser wusste

Stetige Kunden – Wie gehst DU mit ihnen um?

Der stetige Kunde zeichnet sich durch ein Büro aus, aus dem er nur schwer vertrieben werden kann. Bilder an der Wand, Namensschild an der Türe und auch auf dem Tisch. Wo immer das geht.

Wie alle stetigen Menschen hält auch der Stetige Kunde nichts von Veränderungen. Am liebsten soll alles so bleiben wie es immer war. Das ist ja bewährt.

Der Anfang einer Beziehung zu einem Stetigen Kunden kann etwas holprig sein. Denn Du bist ja neu – sprich eine Veränderung. Mit der Zeit kann es sein, dass er Vertrauen gewinnt und Du in seine gewohnte Welt übergegangen bist. Wichtig für diesen Typ ist, dass er Dir wirklich vertrauen kann. Hüte Dich davor, einen Stetigen Kunden, nach seinem Äusseren zu beurteilen. Die Kleidung kann altmodisch und abgenutzt sein und trotzdem hast du einen wohlhabenden Menschen gegenüber. Neue Kleidung wäre was? Klar eine Veränderung!

«S» Kunden erwarten von Dir, dass Du Dir für ihre Fragen und Anliegen Zeit nimmst und ihnen genau zuhörst. Egal ob es um persönliches oder geschäftliches geht.

Hoppla hopp geht gar nichts. Der Stetige Kunden braucht für alles Bedenkzeit und reichlich davon. Deshalb haben sie viele Fragen und erwarten eine zuvorkommende, geduldige, ausführliche, vertrauenswürdige, zuverlässige und ehrliche Beratung. Die kleinste Falschaussage wird Dich wieder weit im Vertrauensverhältnis zurückwerfen. «Wie?», ist eine der Hauptwaffen der Stetigen. «Wie geht das?», «Wie machen sie das?» und «Wie hilft das uns?». Dinge und Vorhaben müssen von A bis Z bis ins Detail geplant und plausibel sein.

Dieser Kunde geht kein Risiko ein. Für alles erwartet er Garantien und Zusicherungen. Die Entscheidung wird erst gefällt, wenn er sich sicher ist, alles zu wissen, was er wissen muss, wenn er alle Alternativen geprüft hat, sich im Gremium, Frau, Vater, Mutter und Hund besprochen hat und lange darüber geschlafen hat.

Go's:

- Geduld, Geduld, Geduld
- Interessiere Dich für seine Pläne und Vorhaben
- Zeige ihm genau und Schritt für Schritt, wie die Vorgehensweise geplant wurde



- Sprich viel über das Thema Zuverlässigkeit, Service, Garantie und Referenzen
- Höre auf jedes Wort, das der Kunde äussert und gehe darauf ein
- Sie offen, ehrlich, aufrichtig und 100% zuverlässig
- Führe Gespräche ohne Zeitdruck und mit einer entspannten Grundhaltung
- Gib den Kunden ab, wenn Du einen dieser Punkte nicht bedienen kannst. Du wirst nichts erreichen!

No Go's

- Dränge den Kunden nicht
- Nimm ihm keine Entscheidung ab
- Sei nicht schnell, forsch oder direkt in Deiner Vorgehensweise
- Versuche keinen Prozess zu beschleunigen
- Lasse keine Details aus. Präsentationen müssen ausführlich, konstruktiv, sachlich und ausführlich sein
- Springe nicht in denen Gedankengängen oder Themen. Immer ein Schritt nach dem andern

Umgang mit Geld

Der Stetige Partner achtet in der Regel darauf, dass beide Seiten einer Beziehung ihr eigenes Konto haben. Sie halten das eigene **Konto immer ausgeglichen** und sorgen auch dafür, dass auch das Konto des Partners im Plus bleibt.

Alle **Anschaffungen werden gründlich durchdacht**, Preise und Leistungen verglichen, Angebote eingeholt und **gemeinsam besprochen und entschieden**. Spontan Käufe gibt es in ihrer Welt nicht und sie können auch kein Verständnis dafür aufbringen, wenn der Partner oder Kinder anders handeln. Anschaffungen müssen vorrangig **zweckmässig** sein. Dinge werden ersetzt, wenn sie defekt sind und nicht mehr reparabel.

Die Zweckmässigkeit aller Anschaffungen schlägt sich auch in der Kleidung nieder. Stetige Typen sind die klassischen Vertreter von Hosen, aus denen man mit Reissverschlüssen aus langen, kurze Hosen machen kann. Für Styling und Glamour haben sie kein Auge. Alles muss ein gutes Preis- / Leistungsverhältnis haben, lange halten und praktisch sein.

Mit Geld hat der «Stetige» ein seltsames Verhältnis. Er hat immer Geld, da er genügsam ist. Da Stetige keine Karrieren oder Reichtum anstreben, sind sie eher selten wohlhabend. Ausserdem kann in den Berufen, in denen sie Erfüllung finden, auch kein Reichtum gemacht werden. Sie schlagen auch Beförderungen oder Lohnerhöhungen aus, wenn sie diese in ihren Augen nicht verdienen oder keine Verwendung dafür haben. Deshalb, wenn Du ein «grüner», und «Stetiger» bist, dann bedenke doch einmal folgendes zum Thema Geld:

- **Geld ist eine Möglichkeit die Beziehungen zu verbessern.** Vielleicht möchte Dein Partner oder Deine Kinder Dinge, für die Du kein Verständnis hast. Sei grosszügig und anerkenne die Bedürfnisse, auch wenn Du sie nicht nachvollziehen kannst
- **Mit Geld kannst Du Dir Anerkennung erlangen.** Die Anerkennung ein grosszügiger, toleranter und liebenswerter Mensch zu sein
- **Geld bringt Stabilität** in Dein Leben und hilft Dir Harmonie zu bewahren

Es lohnt sich also, um des lieben Geldes willen auch einmal die Komfortzone zu verlassen, eine Veränderung durchzuführen und den Selbstwert durch mehr Anerkennung und Wohlstand zu stärken. Bezahlung ist der Wert den Du und andere Dir verleihen.

Partnerschaft – Wie mit einer Stetigen Person eine Beziehung führen

Stetige sind Ermutiger. Sie unterstützen und motivieren ihre Partner, ihre eigenen Ziele zu erreichen. Das interessante ist, sie selbst erreichen selten ihre Ziele, weil sie sie zugunsten anderer Opfern.

Mit dem Stetigen zu streiten ist nahezu unmöglich. Sie lieben es gemeinsam Zeit zu verbringen, lange zu sprechen und tiefsinnige Gespräche über die Verbesserung von allem zu führen.

Als Partner sind sie einfach: berechenbar, voraussehbar, liebenswürdig, anspruchslos, zufrieden, loyal und bis in den Tod treu. Sie machen eben alles für die Menschen, die sie lieben... Fast alles! Das mit Geld ausgeben... das fällt ihnen doch sehr schwer.

Der Haken ist: sie können die Dinge nicht beim Namen nennen, reden viel und lange um das eigentliche Thema herum und stellen sich solange hinten an, bis sie frustriert sind. Deswegen

verlassen sie die Beziehung nicht, können aber etwas zickig werden, ohne dabei verletzend zu sein. Da der Partner nicht versteht was abgeht und der Stetige nichts sagt, ist das ein Teufelskreislauf. Solange, bis der Partner die Schnauze voll hat, den Stetigen verlässt und keiner im Freundes- und Bekanntenkreis versteht warum. Und noch viel weniger, der Verlassene selbst.

Fühlen sie sich unverstanden und bekommen nicht die Anerkennung, die sie brauchen, können sie aber durchaus sarkastisch und verletzend sein. Dabei setzen sie ihren trockenen Humor ein, bis and die Schmerzgrenze.

Stärken «Stetiger Partner» in einer Beziehung

Jeder DISG Persönlichkeitstyp bringt seine Vor- und Nachteile mit sich. Es gibt keinen guten oder schlechten Typ. Es ist eine Frage von, inwieweit kenne ich mich und bin ich bereit einen Konsens einzugehen und inwieweit kennt mich mein Partner und kann sich auf meine Schwächen einstellen und meine Stärken lieben!

Der Initiative Partner, was tut er:

- Stetige sind die besten Eltern
- Sie haben so gut wie nie Unruhe, Hektik oder Stress
- Kommen mit allem klar. Gute und schlechte Zeiten stehen sie mit ihrem Partner durch
- **Sind nicht aus der Ruhe zu bringen**
- Die Zeit mit ihm ist unterhaltsam und kann sehr angenehm sein
- Er wird immer zuhören und für fast alles und jeden Verständnis haben
- **Ihr Humor kann sarkastisch sein, aber fast immer sehr trocken**
- Sie haben zwar nicht viele Freunde, aber die, die sind wirkliche und enge Freunde
- Da er sich in seine Aufgabe mit Hingabe und Zeit vertieft, sind sie hochspezialisiert und ausdauernd
- Der Frieden geht ihnen über alles und deshalb sind sie auch immer freundlich. Selbst wenn man ihnen «ins Gesicht spuckt», finden sie eine Entschuldigung dafür
- Sind die optimalen Verwalter. Sie kümmern sich um alles, haben immer eine Lösung und achten auf Sinnhaftigkeit und Wirtschaftlichkeit
- Er geht jedem Konflikt aus dem Weg

- Es gibt niemand der so gut mit «mit dem Arsch an der Wand entlang gehen kann», wie die Stetigen. Sie finden immer eine Möglichkeit, mit möglichst wenig Aufwand eine Sache zu erledigen

Schwächen in einer Beziehung

Wie gesagt: wo es Stärken gibt, gibt es auch Schwächen. Wo es Tag gibt, muss es Nacht geben. Wer die Schwächen eines Dominanten kennt, kann viel leichter mit ihnen leben. Denn der Stetige muss auch mit den Schwächen Deiner Persönlichkeit zurechtkommen. Alle Typen sind gut, keiner ist besser oder schlechter.

Das sind die Schwachpunkte oder Engpässe einer Initiativen Persönlichkeit:

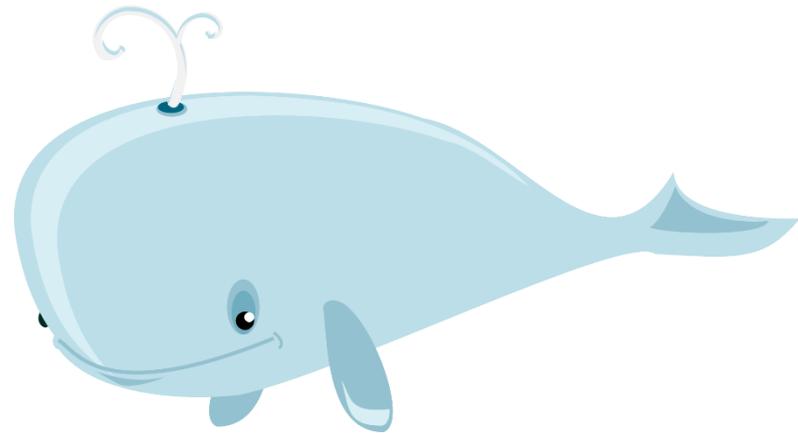
- Ist behäbig und schwerfällig. Insbesondere wenn Überraschungen und spontane Ideen auf den Stetigen treffen
- Wenn er dann doch mal in Stress oder Druck kommt, entgleitet ihm sein Leben. Das bedeutet in der Regel, dass als erstes die Haushaltsführung darunter leiden wird
- Aufgrund seiner Behäbigkeit, entmutigt er manchmal und dämpft den Eifer und die Entschlusskraft seiner Familienmitglieder
- Wenn es um Neues und Veränderungen geht, für die sich seine Familie begeistert, bleibt er unbeteiligt und ungerührt
- Wenn er etwas nicht verstehen kann, wie z.B. Geldverschwendung, die Nichteinhaltung seiner hohen moralischen Maßstäbe oder Risikobereitschaft, neigt er sehr schnell dazu, diese Person zu verurteilen
- Er kann sehr sarkastisch sein, wenn man sich seinen Unmut zugezogen hat oder er gerade einmal schlechte Laune hat. Dann verletzt er mit Worten und Taten



- Alle seine Aktionen folgen keinem klaren Ziel
- Die Eigenmotivation ist wenig ausgeprägt bis nicht vorhanden
- Kann es nicht ertragen, wenn er zu etwas gedrängt wird oder Umstände ihn zwingen etwas zu tun, was von seinem sonstigen Verhalten abweicht
- Seine intensive Lethargie macht ihn träge
- Holt man ihn nicht aktiv ins Gespräch, beobachtet er nur und ist redefaul

Tipps für Deine persönliche Weiterentwicklung, wenn DU ein Stetiger bist

- **Sei aufgeschlossen.** Motiviere Dich selbst, um Deiner Familie willen, aufgeschlossen zu werden. Es kann nicht alles wie immer sein. Abwechslung ist keine Gefahr, es ist nur Deine Abneigung dagegen und Deine Faulheit, die Dich davon abhält, die Wünsche Deiner Familie zu erfüllen
- **Werde flexibel.** Die Welt verändert sich. Wir leben nicht mehr in Höhlen, essen nicht mehr nur noch roh, fahren mit dem Auto und fliegen in den Urlaub. Wenn die Welt sich nicht verändern würde, gäbe es nicht die vielen Annehmlichkeiten in Deinem Leben, die Du so sehr genießt. Deshalb, werd flexibler, auch wenn es anstrengend ist. Das Leben geht sonst an Dir vorbei und Deine Familie wird ihr Leben ohne Dich führen
- **Gib mal Gas.** Es wird Zeit den Fuss von der Bremse zu nehmen, wenn es um Deine Ziele geht. Sonst wirst Du weiterhin, wie in der Vergangenheit erleben, dass andere das erreichen oder erhalten, was Du eigentlich für Dich vorgesehen hast. Es ist immer und jeden Tag Zeit damit zu beginnen. Und besser heute als morgen
- **Drück Deine Gedanken, Emotionen und Meinung aus.** Du kannst nicht erwarten, dass andere die Dinge genauso sehen wie Du. Wenn Du etwas willst, nicht willst, etwas fühlst oder denkst, dann lass es doch einfach fließen. Fließen aus Deinem Hirn, über Deine Zunge und aus dem Mund. Was bringt es Dir, immer nicht das zu erhalten was Du willst, weil andere nicht Deine Wünsche erraten, Gedanken spüren oder Meinung riechen? Nichts! Sag es oder sei nicht gekränkt
- **Widerstand – lerne damit umzugehen.** Widerstand ist ein Teil des Lebens. Lerne damit umzugehen, konstruktiv, rational und logisch. Wenn Du dabei Hilfe brauchst, dann musst Du um Hilfe bitten. Du hilfst so vielen Menschen, da wird doch einer dabei sein, der Dir jetzt helfen wird. ABER – sei nicht enttäuscht, wenn einer mal sagt, dass es jetzt nicht geht.



Das nicht böse, sondern er schätzt sich und seine Zeit als wertvoll ein. Das solltest auch Du tun. Frag, wann es gehen würde oder geh zum Nächsten weiter

- **Übe Entscheidungen zu treffen – SCHNELL!** Ja, ja, ich weiss. Alles muss wohl durchdacht sein, man kann so viele Fehler machen und es gibt so viele Auswahlmöglichkeiten. Soll Dir nicht wieder etwas durch die Lappen gehen, dann musst Du jetzt üben Entscheidungen zu treffen und die schnell. Fange mit kleinen, leichten Dingen an. Morgens beim Bäcker: Nimm etwas gaaaaaanz anderes wie sonst und entscheide in 5 Sekunden. Mach das jeden Tag und steigere das Gefahrenpotenzial: vielleicht kannst Du dann auch Mal eine Hose kaufen, ohne 30 anprobiert zu haben und den Laden wieder einmal ohne Hose verlassen zu haben

Bedürfnisse Initiativer Menschen

Männliche

- Diese Personen wollen sich ihre Anerkennung und Respekt verdienen. Dafür sind sie bei Dingen, die sie wirklich wollen auch sehr ausdauernd
- Vor allem von den Menschen, denen sie wirklich nahe stehen, wünschen sie nichts mehr als Beachtung, Bewunderung und Respekt
- Sie möchten gerne um Hilfe gebeten werden. Wenn sie gebeten werden zu helfen, erkennen sie ihren Selbstwert und fühlen sich wertvoll
- In sexueller Hinsicht gilt das Sprichwort: «Stille Wasser sind tief». Dort kann es durchaus richtig zur Sache gehen. Dadurch können sie noch mehr Nähe zu ihrem Partner verspüren. Als Herzensmenschen, wie auch der Initiative, sind emotional und lustvoll
- Bis eine Beziehung wirklich eng und vertrauensvoll wird, seiner Meinung nach, kann schon Zeit ins Land gehen. Und der Zeitbegriff eines Stetigen ist anders als bei den anderen 3 Temperamenten. Zeit und Akzeptanz baut sein Vertrauen auf

Weibliche

- Weibliche Stetige schenken Zuneigung als «Tauschgeschäft» gegen Zuneigung. Sie geben sie, weil sie glauben, damit sich die Zuneigung zu verdienen und zurück zu erhalten
- Ähnlich verhält es sich mit dem Mitgefühl. Mitgefühl gegen Mitgefühl
- Sexuell ist es wie bei den Stetigen Männern. Was da alles hinter den Türen passiert, lässt selbst so manchen Pornostar bleich werden
- Verlangt bedingungslose Ehrlichkeit. Auch wenn es für den Partner sehr schwierig ist. Es fehlt oft die Toleranz anzuerkennen, dass die eigene Sichtweise über Moral und Ehrlichkeit nicht universell richtig ist
- Setzt sich in der Beziehung zu 100% ein
- Gibt die eigenen Wünsche und Ziele in Beziehungen zugunsten der Sicherheit auf
- Entziehen dem Partner die Aufmerksamkeit, um darauf aufmerksam zu machen, dass sie jetzt Nähe, Aufmerksamkeit und Zeit brauchen. Das ist natürlich für alle anderen Temperamente unverständlich und verursacht deshalb immer wieder grosse Probleme

Wie Stetige Personen in der Kommunikation erreicht werden können

Stetige haben ein exozentrisches Weltbild. Sie stellen die Bedürfnisse anderer über die Eigenen. Gleiches erwarten sie im Gegenzug von anderen und sind überrascht, dass es Menschen gibt, die auch mal an sich selbst denken.



www.michabarth.com

Es ist schwer, sie in dieser Hinsicht, wie in vielen anderen, zum Umdenken zu bewegen. Man kann es aber schaffen. Mit Geduld, langen und konstruktiven Gesprächen und wenn man ihnen den Spiegel vorhält.

Das verletzt sie und sie werden sich zunächst zurückziehen. Da sie aber die Nähe und die Zuneigung brauchen, kommen sie geläuterter wieder heraus. Dieser Prozess muss immer wieder aufs Neue gemacht werden, für jedes Thema extra und manchmal machen sie auch wieder Rückschritte, wenn ihr Vertrauen verletzt wurde. Aber es ist machbar.

Wie?

Am besten beginnst Du Deine Wünsche oder Sätze folgendermassen:

- Du fühlst so sehr mit anderen mit. Das ist so liebenswert. Man könnte meinen Du spürst den Schmerz selbst

- Deine Vorsicht und Umsicht sind bewundernswert. Es gibt mir ein gutes Gefühl der Geborgenheit, wenn Du so bist
- Deine Intuition ist aussergewöhnlich. Ich hätte diesen Sinn auch gerne
- Ich liebe Dich, weil Du liebevoll zu allen Menschen bist. Sogar zu solchen, bei denen ich das Gefühl habe, dass sie es gar nicht verdienen
- Mit Dir kann man einfach über alles reden
- Es wäre wunderschön, wenn alle so zuverlässig wären wie Du
- Deine Treue und Beständigkeit geben mir ein Gefühl von Sicherheit. Das macht mich glücklich. Danke!
- Wie Du immer alles planst ist toll. Alles was Du anpackst hat Hand und Fuss und es kommen keine bösen Überraschungen auf
- Wenn alle so wären wie Du, wäre die Welt ein wärmerer Ort

Wie bei allen Menschen gilt auch beim Stetigen: «Die Wirkung liegt im Auge / Gehör des Empfängers».

Bist Du mit einem Stetigen zusammen, brauchst Du Geduld. Alles läuft etwas langsamer, behäbiger und Überraschungen sind selten.

Dafür hast Du einen liebenswerten Partner, der für seine Lieben fast alles Opfern wird.

Du musst lernen zwischen den Zeilen zu lesen und kleine Veränderungen seiner Stimmung wahrzunehmen. Ausserdem ist es notwendig, Deinen Partner immer wieder zu motivieren: seine Meinung zu sagen, seine Gefühle auszudrücken, seine Position zu ändern und für sich und seine Interessen einzustehen.

Vermeide die Frustrationsspirale aus Deiner «Unachtsamkeit» und seiner Frustration.

Im Bett kannst Du Dich auf was gefasst machen. Manchmal auch an ungewöhnlichen Orten. Alles was sie sonst nicht ausleben, leben diese Menschen dort aus. Hat sich allerdings mal eine Gewohnheit eingespielt, wird es schwer, wieder die «alte» Dynamik ins Spiel zu bringen. Aber alles ist möglich mit einem Stetigen, wenn Du nur Geduld hast und feinfühlig bist.



Gutschein

businessMENTORING

Power Strategie Gespräch

30 Minuten
wir schenken sie Dir

- Absolute Klarheit über Deine eigenen Ziele finden
- Deine negativen Glaubenssätze aufspüren, die Dich aufhalten
- Einen Aktionsplan erstellen, um Deine spezifischen Ergebnisse zu erreichen

businessMENTORING

Micha Barth
personalMENTORING
businessMENTORING



www.michabarth.com

Gehe einfach www.michabarth.com/contact, fülle das Formular aus und einer unserer Spezialisten wird sich wegen Deines persönlichen Termines bei Dir melden.

Micha Barth

Personal Men Mentoring

Micha M. Barth Personal Men Mentoring
Mosenstr. 7 CH 6286 Altwis (LU)

Seite 18

Telefon +41 79 198 08 45
Whatsapp +41 79 198 08 45
Mail micha.barth@michabarth.com